



นิทานท้องถิ่นที่ประทับใจ : ย ย ย ตำนานเขาช้าง ย <http://www.showded.com/myprofile/mainblog.php?user=ang&ajnid=66966>

เพลงฟังที่ประทับใจ ย ย ย ย พังงาแห่งความหลัง ย ย ย <http://www.phangngaculture.go.th/download.php>

ภาษาท้องถิ่น (ภาษาใต้) บางส่วนมีใช้แต่พังงา-ภูเก็ต ย <http://www.phangngacity.com/phangnga/language.htm>

คำขวัญจังหวัดพังงา ย [http://www.ranyapaktai.com/ranya/index.php?option=com\\_content&view=article&id=70&Itemid=61](http://www.ranyapaktai.com/ranya/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=61)

ตราประจำจังหวัดพังงา ย <http://www.thaiorc.com/postcode/sign.php?p=pangnga>

สถานที่ท่องเที่ยวจังหวัดพังงา ย ย ย ย ย ย ย ย <http://www.oceansmile.com/S/Phangnga/Phangnga2.htm> ย ย ย

ต้นไม้ประจำจังหวัดพังงา ย ย ต้นเทพทาโร ย <http://www.w-nikro.com/index.php?lay=show&ac=article&id=538962900>

เพลง

อัน ธิวัชชัย ตะวันขึ้นที่อ่าวพังงา [http://www.youtube.com/watch?v=zZs3l\\_cwD1I](http://www.youtube.com/watch?v=zZs3l_cwD1I)

ชุดบ้าบอและย่าหยาย <http://www.youtube.com/watch?v=iDHjV3F6uLg>

พังงาแดนสวรรค์ (สันติ & ดวงสว่าง) &nbsp;

สาวพังงา ฟ้าภูเก็ต ย [http://www.youtube.com/watch?v=Tg2j-arpw\\_Q](http://www.youtube.com/watch?v=Tg2j-arpw_Q)

สาวงามอ่าวพังงา ย <http://www.youtube.com/watch?v=7IVoPoAYPig>

เพลงมาร์ชพังงา ย <http://www.youtube.com/watch?v=uHI-QpvZa-U>

พังงา (ชุดบักซ์ไต์ 2) ย <http://www.youtube.com/watch?NR=1&v=uE-AknZYXJg>

รองเง็ง ย <http://www.moradokthai.com/rongngang.htm>

เพลงนาย <http://www.moradokthai.com/plangna.htm>

หนังตะลุง ย <http://www.moradokthai.com/nangtalung.htm>

กีฬาพื้นบ้าน

ชักเย่อ ย <http://www.prapayneethai.com/th/amusement/south/view.asp?id=0779>

กำทาย ย <http://www.prapayneethai.com/th/amusement/south/view.asp?id=0775>

อ่าวยาย <http://thaifolkspor.wordpress.com/2010/07/22/%e0%b8%ad%e0%b9%89%e0%b8%b2%e0%b8%a7%e0%b9%89%e0%b8%b2%e0%b8%a2/>

ภาษาถิ่นพังงา <http://www.phangngacity.com/phangnga/language.htm>

นิทานและตำนาน

ตำนานเขาช้าง ย <http://นิทานพื้นบ้าน.whitemedia.org/008/>

ตำนานเขานาง หงส์ ย <http://www.showded.com/myprofile/mainblog.php?user=ang&ajnid=66970>

ตำนานเขาตะปู ย <http://www.siamsouth.com/smf/index.php?topic=24137.0>

ตำนานถ้ำน้ำผุด ย [http://tell-and-tale.blogspot.com/2009/11/blog-post\\_4162.html](http://tell-and-tale.blogspot.com/2009/11/blog-post_4162.html)

ประติมากรรม

พระศิลา ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=65>

พระพุทธรูปสมัยอุทอม ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=66>

สมุดข่อย ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=232>

หมอลำตีมไอน้ำ ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=230>

หัตถกรรม

หมวกใบรมข้าว ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=78>

ขนม

ขนมเต่าสอย ย <http://www.otoptoday.com/wisdom/provinces/south/%E0%B8%9E%E0%B8%B1%E0%B8%87%E0%B8%87%E0%B8%B2/131349465604>

ขนมอาโป่ง ย <http://rueanthai2.lefora.com/2009/12/07/20091207030113/>

ขนมหม้อหาลาว (ขนมงาพอง) ย

<http://www.bloggang.com/viewdiary.php?id=anotherside&month=06-2009&date=21&group=12&gblog=61>

ผักเหมียงผัดกุ้งเสียบ ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2588&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2588&id_group=3)

ฮกเกี้ยนหมี่ ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2573&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2573&id_group=3)

ขนาคาคู ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2590&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2590&id_group=3)

ขนมเทียน ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2570&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2570&id_group=3)

ขนมหอย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2567&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2567&id_group=3)

ขนมเหนียวหอกกล้วย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2513&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2513&id_group=3)

ขนมเกี้ยวโม้ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2511&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2511&id_group=3)

ลูกเนียงดอง [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2356&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2356&id_group=3)

ผักเสี้ยนดอง [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2355&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2355&id_group=3)

น้ำพริกกุ้งเสียบ [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2524&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2524&id_group=3)

ขนมเป๋าล้าง [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2508&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2508&id_group=3)

ขนมจีบ [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2505&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2505&id_group=3)

เหนียวปิ้ง [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2504&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2504&id_group=3)

ขนมขี้มอด [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2502&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2502&id_group=3)

การถนอมอาหาร

สะตอดอง [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2348&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2348&id_group=3)

กุ้งย่างหรือกุ้งเสียบ [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2328&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2328&id_group=3)

น้ำพริกกระทิงจาง [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2480&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2480&id_group=3)

แกงลูกกล้วยกับโก๋บ้าน [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2414&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2414&id_group=3)

ขนมใส่ไส้ [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2517&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2517&id_group=3)

เวชบำบัด

การรักษาโรคภูมิแพ้ <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=515>

รักษาโรคเด็กเป็นหืด หอบ ผิวเหลือง <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=518>

ประเพณี

กินเจ อำเภอปะงังจังหวัดพังงา <http://www.youtube.com/watch?v=vk5fGPXMRyQ>

พิธีเสกโกศเตงศาเจ้าแม่มาจ้อไปพังงา <http://www.youtube.com/watch?v=6CavM59YG-k>

เมาริลิดกลางพังงา <http://www.youtube.com/watch?v=kIPc4eK2PDM>

ฮารีรายอจังหวัดพังงา [http://www.youtube.com/watch?v=3s\\_dWbEDe4c](http://www.youtube.com/watch?v=3s_dWbEDe4c)

ชาวพังงาตักบาตร ในวันขึ้นปีใหม่ <http://www.youtube.com/watch?v=1ojbEHeK5Rg>

ประวัตินามสถานที่

จังหวัดพังงา <http://www.youtube.com/watch?v=3p59QqxwClo&feature=related>

ท่องเที่ยวพังงา <http://www.andamanguide.com/info/phangnga.html>

ความเป็นมาพังงา <http://www.phangngacity.com/phangnga/index.htm>

ประวัติศาสตร์ของจังหวัดพังงา <http://www.phangngacity.com/phangnga/hsitory.htm>

คำขวัญประจำจังหวัดพังงา <http://www.phangngacity.com/phangnga/symbol.htm>

แหล่งโบราณคดี <http://www.phangngacity.com/phangnga/archaic.htm>

แหล่งท่องเที่ยวพังงา <http://www.phangngacity.com/phangnga/travel.htm>

พังงาในอดีต [http://www.phangngacity.com/in\\_history.htm](http://www.phangngacity.com/in_history.htm)

เลี้ยง <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=85>

กลุ่มอาชีพทำเครื่องเงิน

<http://www.otoptoday.com/wisdom/provinces/south/%E0%B8%9E%E0%B8%B1%E0%B8%87%E0%B8%87%E0%B8%B2/1309855401>

จักรสานไม้ไผ่ทำลอบดักปลาหมึกกระดอง <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=382>

น้ำส้มพันธุ์ไม้อย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=385>

ย ย ย ย ย ย ย

ย

ย

\*\*\*

พังงาศึกษา

มนุษยศาสตร์ [ประวัติศาสตร์](#)

[ขจรศักดิ์](#) ชายอี๊ด บ้านทีก PK