

ให้อ่านออกเสียง เพื่อป้องกันอัลไซเมอร์  
"คำผวน-ควรร่ำ"

คำผวน ควรร่ำ เป็นคำผวนย  
ชวนสาว ชาวสวน ไปชวนสาว  
แสงดาว สาวแดง เพียงแสงดาว  
สาวรวย สวยราว เจ้าสาวรวย

คล้ายเส้น เคล้นสาย คอยคล้ายเส้น  
เลนหวย รวยเห็น เพราะเลนหวย  
อำนวย อวยน้ำ ให้อำนวย  
ช่วยได้ ใช่ว่าช่วย แควช่วยไต่

ยานู๋ อยู่ป่า ทั้งยานู๋  
ครูใหญ่ ไครอยู่ กับครูใหญ่  
คนไทย ไครทน เทาคนไทย  
ไต่วาย ตายไว เพราะไต่วาย

ฟ้าหม่น ฝนมา จึงฟ้าหม่น  
หลนหาย หลนหน แล้วหลนหาย  
รอยทราย รอยชอย เป็นรอยทราย  
หมายตา หมายตาย ต้องหมายตา

บางคน บ่นคราง แต่บางคน  
ฝนหา ฝนหน กลางฝนหา  
ตองป่า ตาปอง ก็ตองป่า  
ทำน้ำ ทำนา ที่ทำน้ำ

ย้าคิ่น ยินคำ ไม่ย้าคิ่น  
รินฉ่ำ ล้าชื้น ะรินฉ่ำ  
กฏนำ กำหนด เป็นกฏนำ  
คำไทย ไครทำ หนอคำไทย !!

.. เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์ ..

วัฒนธรรม2วัฒนธรรม [วรรณกรรม](#)