

ปลิงทะเล มีมีวโคโปรตีน (mucoprotein) ปริมาณสูงซึ่งมีคอนดรอยติน ซัลฟูริก แอสซิด (Chondroitin - sulfuric acid) เป็นโปรตีน อันเป็นองค์ประกอบของส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น กระดูกอ่อน เอ็น และของเหลวที่หล่อลื่นตามข้อต่างๆ ย ช่วยผู้สูงอายุให้มีกล้ามเนื้อทำงานได้ (วิกิพีเดีย)

ชาวเกาะมะพร้าวได้ทำปลิงทะเลแห้ง มีหลักฐานที่ ดร.โควิก บันทิกไว้ตั้งแต่ พ.ศ.๒๓๒๒

ย

ย

ย

วัฒนธรรมศิลปวิทยา [อาหารการกิน](#)

LINK [ภูมิปัญญาชาวเกาะมะพร้าว](#)